

ФИТОДОКТОР

№3 (30) СЕНТЯБРЬ 2013

- 3** | Ваша осень еще не наступила
- 9** | 4 главных усилителя иммунитета
- 16** | Элегантный возраст:
красота и качество жизни
Под таким названием стартовал совместный проект Центра современной эстетической медицины Яны Юцковской и компании «Эвалар»
- 19** | Правило Голливуда



Учредитель и издатель:

ООО «Фармавест»
659332, Алтайский край, г. Бийск,
ул. Социалистическая, 23/6,
тел./факс: (3854) 39-01-26

Соучредители:

Алтайский государственный
медицинский университет
656099, Алтайский край, г. Барнаул,
ул. Ленина, 40, тел./факс: 36-73-59
Фармацевтическая компания «Эвалар»
659332, Алтайский край, г. Бийск,
ул. Социалистическая, 23/6,
тел./факс: (3854) 39-00-84,
e-mail: vascor@evalar.ru
www.evalar.ru

Координатор проекта

Ольга Возчикова
e-mail: vok@evalar.ru

Редактор

Надежда Овсянникова
тел.: (3854) 39-00-31

Научные консультанты:

Борис Козлов,
доктор медицинских наук,
профессор Алтайского медуниверситета
Галина Холмогорова,
ведущий научный сотрудник Центра
профилактической медицины,
кандидат медицинских наук
Ольга Сафина,
врач-дерматокосметолог,
кандидат медицинских наук

Над выпуском работали:

Екатерина Шушумкова, Наталья Шапкина,
Татьяна Глазырина

Фото в номере

Владимир Мозгунов, Сергей Сафронов

Свидетельство о регистрации

ПИ №ФС 77-21816 от 30 августа 2005г.
Федеральная служба по надзору за соблюдением
законодательства в сфере массовых коммуника-
ций и охране культурного наследия

Печать

ООО «Первый полиграфический комбинат»
Тираж 390 000 экземпляров

Подписной индекс

по каталогу «Почта России» 31031

— данный символ обозначает рекламу

ЖИТЬ В СВОЕМ БИОРИТМЕ — ЗНАЧИТ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ

Наш организм — сложная система, кото-
рая живет по своему особенному расписа-
нию — биоритмам: ночью мы спим, а днем
бодрствуем.

Наша задача — не сбивать биоритмы орга-
низма. Это увеличит продолжительность
и качество нашей жизни.

Для сохранения и поддержания естествен-
ного уровня биоритмов наиболее рацио-
нальным является ритмичное обеспечение
организма незаменимыми факторами пита-
ния. В первую очередь — витаминами, ми-
кроэлементами и биологически активными
веществами (БАД).

**Настройте свои биоритмы на крепкое здоровье
с натуральными комплексами «БИОРИТМ» от компании «Эвалар»!**

БИОРИТМ ПОЛИВИТАМИНЫ

Витаминная поддержка организма все 24 часа — днем и ночью!

Утренняя таблетка
на основе фруктов
способствует насыщению
организма силой и энергией
на весь день.



Вечерняя таблетка
на основе овощей
способствует полноценно-
му отдыху и восстановлению
сил.

БИОРИТМ ЗРЕНИЕ

Зрение под контролем все 24 часа — днем и ночью!

Утренняя таблетка
способствует поддержанию
остроты зрения днем.



Вечерняя таблетка
способствует питанию
и естественному обновлению
тканей глаза ночью.

БИОРИТМ АНТИСТРЕСС

Защита от стресса все 24 часа — днем и ночью!

Утренняя таблетка
способствует защите
от стресса и нервных потря-
сений в течение дня.



Вечерняя таблетка
способствует быстрому за-
сыпанию и восстановлению
нервной системы ночью.

Свойства рекламируемых БАД подтверждены сертификатами соответствия и указаны в рамках влияния БАД на есте-
ственные физиологические процессы в организме, зависящие от рациона питания (не лечебного действия).



ОСЕНЬ ЖИЗНИ НАСТУПИТ НЕ СКОРО...

если следовать хорошему примеру американок — принимать фитоэстрогены. В Америке фитоэстрогенами пользуется каждая вторая женщина старше 40 лет. Благодаря этим натуральным веществам из растений, организм вновь «включает» механизмы, которые обеспечивают женщинам цветущий вид, изящество фигуры, эмоциональную стабильность. Не так давно Всемирная Организация Здравоохранения приравняла фитоэстрогены к необходимым элементам питания наравне с витаминами и микроэлементами.

Препараты для продления молодости и сохранения красоты россиянок — это одно из главных направлений фармацевтической компании «Эвалар». Созданы целые линейки антиэйдж продуктов, в том числе и с фитоэстрогенами. В большом ассортименте выпускается антивозрастная аптечная косметика. С такими инновационными омолаживающими средствами, активизирующими процессы омоложения, можно смело встречать осень! Она обязательно придет по календарю, но красоты и молодости не коснется...



Лариса Прокопьева,
генеральный директор
фармацевтического холдинга
«Эвалар»



СОДЕРЖАНИЕ

3

Ваша осень
еще не наступила

6

Шанс устоять есть у каждого

9

Главные усилители
иммунитета

10

Природная аптека
для сердца

11

Финал—это только начало
Итоги проекта «3 шага
к фигуре вашей мечты.
Диета.Спорт.Турбослим»

15

Меню для мозгов

16

Элегантный возраст:
красота и качество жизни
Под таким названием
стартовал совместный
проект Центра современной
эстетической медицины
Яны Юцковской
и компании «Эвалар»

19

Правило Голливуда

20

Цветочный гороскоп

22

Вопросы—ответы



ПРИЗВАНЫ ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ!

В этом году фармацевтическая компания «Эвалар» выступила генеральным спонсором торжественной церемонии вручения премии «Призвание» — главной медицинской премии страны. По традиции церемонию для лучших врачей России вели Елена Малышева и Александр Розенбаум. Нынешний праздник запомнился не только теплыми поздравлениями премьер-министра Д. Медведева и министра обороны С. Шойгу, но и яркими выступлениями звезд российской эстрады.

Большой профессиональный интерес врачебное сообщество проявило к выставке лекарственных средств компании «Эвалар», которая разместилась в фойе Центрального академического театра Российской армии. Врачам хорошо знакомы «Гинкоум», «Атероклефит», «Пантокрин Пантея», «Сабельника настойка», эликсир «Эвалар», «Красный корень плюс» и другие. Разрабатывая новые лекарственные препараты на растительной основе, компания вносит свой вклад в развитие отечественной медицины.



НАГРАДА ЗА КАЧЕСТВО

20 июня в Москве Межрегиональная Организация Предпринимателей, при участии депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации наградила «Лучшие компании в области качества продукции и услуг».

«Очень важно, — считает президент Владимир Путин, — чтобы перед глазами были примеры успешного ведения бизнеса. Надо понимать, что вокруг нас живут герои нашего времени, которые собственным трудом всего добились». И пример тому компания «Эвалар», признанная лучшей в области качества продукции и услуг. Заслуженная награда за весомые до-

стижения в области профессиональной деятельности, высокое качество продукции и услуг, способствующие интенсификации экономики, росту жизненного уровня населения, повышению конкурентоспособности российских товаров и услуг на внутреннем и мировом рынках.

«Эвалар» — одна из первых российских фармкомпаний, производство которой полностью соответствует международным стандартам качества GMP. Сегодня натуральные препараты «Эвалар» востребованы не только в России, но и в странах ближнего и дальнего зарубежья: от Украины и Казахстана до Германии и США.



РЕВМАТОЛОГИЯ XXI ВЕКА

В Москве состоялся VI съезд ревматологов России «Ревматология XXI века» с участием ведущих специалистов стран Европы и СНГ. Научная программа съезда охватывала практически весь спектр ревматических болезней, достижения в их диагностике и лечении, презентации фармакологических компаний.

Наравне с крупнейшими зарубежными и отечественными фирмами, фармацевтическая компания «Эвалар» представила свои препараты для лечения заболеваний и улучшения функционального состояния опорно-двигательного аппарата. Это широко известные «Сабельника настойка Эвалар» и крем «Сабельник Эвалар», серия препаратов «Хонда» (капсулы, таблетки, крем) с повышенным содержанием хондропротекторов — хондроитина и глюкозамина, а также таблетки и кремы «Биоритм Суставы день/ночь», действующие круглосуточно в соответствии с биоритмами организма человека.

В рамках пленарного заседания «Альтернативные подходы к терапии

ревматических заболеваний» выступил д.м.н., профессор НИИ Ревматологии Л. Н. Денисов. Его доклад «Эффективность комбинации фитотерапии и нестероидных противовоспалитель-

ных препаратов при гонартрозе» был посвящен опыту применения и эффективности «Сабельника настойки Эвалар» и вызвал закономерный интерес специалистов.



ШАНС УСТОЯТЬ ЕСТЬ У КАЖДОГО

ИММУНИТЕТ — ДЕЛО ТОНКОЕ

Значение иммунной системы для человека трудно переоценить. Это наш показатель здоровья — если иммунитет в порядке, мы легко переносим стрессы, боремся с инфекциями, противостояем ежедневному натиску болезнетворных бактерий и микробов. От состояния иммунитета, как ни странно, зависит наше настроение и внешний вид. Ведь иммунная система влияет и на обменные процессы в организме, и на баланс гормонов. Иммунитет защищает нас от доброкачественных и злокачественных новообразований — мы не аморфная субстанция, а живые существа, клетки нашего организма должны возобновляться. И действительно, каждый день появляются на свет тысячи новых клеток, при таком объеме работы велика вероятность ошиб-

ки, происходит мутация и новая клетка может оказаться некачественной, неполноценной, может дать начало опухоли. И здесь иммунитет приходит нам на помощь, распознает и уничтожает неправильную клетку. Жить бы нам беспечно и радоваться, так ведь нет, болячки-то появляются неведь откуда! Защитные силы организма не беспредельны. Что же их точит? Например, длительное нервное перенапряжение. Помните — «все болезни от нервов»? Сейчас уже доказано, что длительный стресс приводит к ослаблению иммунитета. Вот и вылезают неожиданные болячки — аллергия, которой никогда не было, высыпают непонятные родинки, просыпается герпес, обостряются хронические заболевания. И все потому, что ослабленная иммунная система не может навести полный порядок в организме.



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПРИЗНАЛА ФАКТ СНИЖЕНИЯ ИММУНИТЕТА В ОБЩЕМ У ВСЕГО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА!

Укрепить иммунитет помогают особые вещества — иммуномодуляторы. Как правило, это вещества природного происхождения, растительного или животного. Иммуномодуляторы помогают организму «осмотреться» — все ли в порядке, не нужно ли чего подправить? Ведь иммунитет — дело тонкое, вмешиваться в его работу следует в высшей степени осторожно.

Природными натуральными средствами, повышающими иммунитет, считаются: эхинацея, женьшень, солодка, элеутерококк, лимонник и уникальное растение ункария томентоза, входящее в десятку самых популярных иммуномодуляторов в мире. Для более выраженного действия на иммунитет специалисты компании «Эвалар» используют в составе комплекса «Стимунал» не только кору растения ункария томентоза, но и его экстракт, что повышает защитные свойства, а значит, улучшает функциональное состояние иммунной системы.

Современные научные достижения позволили точно определить состав и механизм действия грибных полисахаридов. Оказалось, что эти иммуномодуляторы позволяют укрепить противоопухолевый и противовирусный иммунитет. Особый интерес ученых вызывают полисахариды лекарственных грибов — мейтаке, рейши, шиитаке.

Шиитаке содержит полисахарид, который уникальным образом повышает иммунитет, защищая от заболеваний. Механизм его действия отличается от большинства других иммуномодуляторов, что позволяет применять его даже для снижения риска развития онкозаболеваний. Таблетки «Шиитаке» производства «Эвалар» — сертифицированная биологически активная добавка. Для производства «Шиитаке» компания «Эвалар» использует сырье из стран Востока, именно оттуда, где этот гриб выращивают более 2 тысячелетий и умеют это делать правильно.

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ОСЛАБЛЕНИЯ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ:

- > ЧАСТЫЕ ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (БОЛЕЕ 4–6 РАЗ В ГОД);
- > ЧАСТЫЕ РЕЦИДИВЫ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ;
- > ГЕРПЕС, ПАПИЛЛОМАТОЗ И ПРОЧИЕ ПРЕДРАКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ;
- > ПОВЫШЕННАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ;
- > АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

ВОТ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, СЛЕДУЯ КОТОРЫМ, ВЫ ПОЧУВСТВУЕТЕ СЕБЯ ЛУЧШЕ ФИЗИЧЕСКИ И ЭМОЦИОНАЛЬНО

МОБИЛИЗУЕМ ВСЕ СИЛЫ!

Ешьте цветные фрукты и овощи, ведь именно в них содержится большее число антиоксидантов. Разумеется, лучше есть свежие, но можно всю пользу фруктов и овощей получать от витаминного комплекса **Биоритм поливитамины** на основе фруктов и овощей. Причем, все 24 часа! Утренняя таблетка с экстрактами фруктов насыщает организм силой и энергией на весь день. Вечерняя — с экстрактами овощей — способствует полноценному отдыху и восстановлению сил.

Пейте травяной чай «НатурГриппин®», который одновременно защищает от простуды и гриппа, и дает надежную опору организму. «НатурГриппин®» — 100% натуральный. В его составе — экстракты листьев облепихи, солодки, коры белой ивы... и эфирные масла шалфея и мяты — растения, которыми с давних времен спасались от простуд. Никаких искусственных ароматизаторов и красителей!

Не забывайте о сне. Регулярное недосыпание определенно отразится на иммунной реакции вашего организма. А крепкий, глубокий сон стимулирует рост гормонов, повышающих иммунитет. Фитокомплексы сделают ваш ночной сон полноценным отдыхом! «Формула сна» поможет снять напряжение и быстро заснуть, а «Фитогипноз» обеспечит крепкий сон без тревожных пробуждений. Это, пожалуй, первое средство,

решающее проблему прерывистого сна и не вызывающее симптома «утренней разбитости».

Ешьте рыбу. Подойдет любая рыба — новые исследования показали, что ее регулярное употребление снижает риск заболевания раком кишечника. Но, кроме того, жирные сорта рыбы содержат большое количество витамина А и иммуностимулирующих жирных кислот Омега-3, которые повышают способность лейкоцитов уничтожать болезнетворные бактерии.

Промывайте нос специальными средствами, подобными Аквамастеру! Это главное правило местного иммунитета: жидкая слизь убивают инфекцию, а сухая слизистая — среда, где инфекция размножается! В России от 6 до 8 месяцев длится отопительный сезон, в помещениях всегда сухо! Именно от пересыхания слизистых оболочек случаются все отиты, гаймориты, аденоиды, хронические тонзиллиты, бронхиты.

Грызите орешки. Любые орехи полезны, так как снижают уровень холестерина в крови. Миндаль содержит большое количество витамина Е, который способствует улучшению иммунитета, особенно у пожилых людей. Бразильский же орех богат селеном, необходимым для нормального функционирования иммунной системы. Оказывается, среднее количество потребляемого нами се-

РЕЦЕПТ БЫСТРОГО ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ СТРЕССА

Всего несколько мгновений понадобятся новым таблеткам МигСтресс, чтобы начать свое действие против стресса. МигСтресс действует быстро: так как это подъязычные таблетки, скорость всасывания действующих веществ максимальна, поэтому и эффект наблюдается мгновенно. Быстро, буквально за считанные минуты МигСтресс начинает восстанавливать спокойствие и эмоциональное равновесие.

МигСтресс отличается уникальным сочетанием компонентов, которое встречается только в данном комплексе. Его составляющие — пассифлора, глицин, мелисса и мята — обладают проверенными антистрессовыми свойствами, и вместе они усиливают действие друг друга.

Таблетки МигСтресс не нужно запивать водой, поэтому их легко и удобно принимать где угодно: на работе, на совещании, в общественном транспорте и т.д. Окружающие даже не успеют заметить, что вы нервничаете — признаки стресса исчезнут, никак себя не проявив.

Принимайте МигСтресс для стремительно быстрой борьбы со стрессом. МигСтресс поможет преградить путь его разрушающему действию на организм, оберегая здоровье и душевное равновесие.



БАД. Не является лекарством.

лена в день в три раза меньше рекомендуемой нормы. А можно принимать «Селен Форте с витамином Е». Он содержит 100% суточной нормы селена и дополнительно витамин Е — в организме они усиливают действие друг друга.

Не забудьте о цинке. Недостаток цинка ослабляет иммунную систему. Многочисленные исследования доказали, что прием цинка в таблетках или спреях для носа сокращают длительность простуды. А если принимать глюконат в течение первого дня простуды, продолжительность заболевания может сократиться до 75%. Крем с оксидом цинка также помогает устранить симптомы простуды и уменьшает время выздоровления. А регулярное применение витаминов «Цинк + витамин С» и вовсе снижает ваши шансы подхватить простуду.

Берегите нервы. Небольшое нервное напряжение простиимулирует защитные силы вашего организма, но постоянный стресс окажет абсолютно противоположный эффект. У людей, страдающих от постоянного стресса, снижается выработка антител и активность Т-лимфоцитов. Американские ученые провели эксперимент — они попытались воздушно-капельным путем заразить вирусом простуды четыреста добровольцев. Те, кто, по их словам, испытывал больший стресс во время эксперимента, в большинстве случаев подхватили простуду, более спокойные добровольцы не заразились.

Научитесь расслабляться. Чтобы снять возникшее нервное напряжение, попробуйте как следует расслабиться. Дайте себе 10-минутную передышку, найдите тихое, уютное место. Сядьте, закройте глаза, затем напрягите и медленно расслабьте каждую группу мышц, начиная с ног и двигаясь вверх.

Не допустите возникновения депрессии. Депрессия — серьезный удар по вашему иммунитету. Американские ученые выяснили, что у женщин, страдающих легкой и средней формами депрессии, наступают изменения в работе иммунной системы, и они становятся более подвержены заболеваниям. Не позволяйте себе впадать в отчаяние, ведь это состояние можно вылечить. Ведь те, кто страдает от депрессии и не лечит ее, становятся гораздо уязвимее перед болезнями, чем те, кто принимает меры по ее ликвидации.

Откажитесь от сахара. Помимо того, что он не имеет особой питательной ценности, есть свидетельства тому, что он еще и угнетает иммунную систему, снижая активность белых кровяных клеток.

Не перенапрягайтесь. Только умеренные занятия спортом — от 30 минут до часа



в день делают вас здоровее и повышают иммунитет. Чрезмерно сильные же нагрузки только ослабят иммунную систему и вы будете чувствительны к различным инфекциям еще около 12 часов после физического перенапряжения.

Не злоупотребляйте алкоголем. У любителей выпить иммунитет заметно снижен по сравнению с теми, кто пьет умеренно или не пьет вообще. Считается, что алкоголь препятствует лейкоцитам добираться до инфицированных клеток и вирусов, чтобы уничтожить их. Кстати, рискуют не только те, кто пьет регулярно. Исследования показывают, что даже редкие, но неумеренные возлияния — например, две трети бутылки вина для женщин — могут временно снизить иммунные способности организма. Поставьте себе четкие границы — один-два бокала вина в день, и как минимум два безалкогольных дня в неделю.

Ограничьте ваше пребывание на солнце.

В умеренных дозах солнечный свет, конечно, полезен, хотя бы для выработки витамина D, но долговременные солнечные ванны не только повреждают клетки кожи, повышая риск развития меланомы и прочих видов рака кожи, но также снижают иммунитет. При ярком солнце пользуйтесь солнцезащитным кремом «Лора SPF +50», который совмещает в себе эффективность защитной системы против УФА/УФВ лучей, программы увлажнения и питания.

Бросайте курить. Курение не только способствует развитию рака, сердечных и легочных заболеваний, но и угнетает активность иммунных клеток организма и истощает запас витамина С. Результат не заставит себя ждать — 30 дней без сигарет, и ваша иммунная система снова начнет работать как надо.



О ПОЛЬЗЕ СЧАСТЬЯ

ВРОЖДЕННУЮ СПОСОБНОСТЬ ОРГАНИЗМА УНИЧТОЖАТЬ ВСЕ ВРАЖДЕБНОЕ НУЖНО ПОДДЕРЖИВАТЬ БУКВАЛЬНО КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Берегите дружбу. Многочисленные исследования показали, что люди с хорошей социальной адаптацией и имеющие хорошие отношения с окружающими, имеют более высокий уровень иммунитета и реже болеют легкими заболеваниями, чем те, кто любит проводить время в одиночку. Чем больше друзей — тем выше иммунитет!

Не забывайте веселиться. Просто похихикать в компании очень полезно для иммунитета. Смех снижает кровяное давление, уменьшает количество гормонов стресса, расслабляет мышцы, способствует работе клеток, борющихся с вирусами и выработке эндорфинов.

Интересно, что даже мысль о чем-нибудь смешном снижает уровень адреналина в крови.

Отмечайте свои достижения. Каждый день, вечером, вместо того, чтобы сокрушаться над ошибками и неудачами, думайте о том, что хорошего вы сделали за день. Известно, что оптимисты живут дольше чем люди, отличающиеся мнительностью. Американские ученые провели эксперимент: они опросили группу студентов об ощущениях перед экзаменом, а потом измерили уровень их иммунитета. У оптимистично настроенных студентов уровень иммунитета был выше, чем у пессимистов!

4 ГЛАВНЫХ УСИЛИТЕЛЯ ИММУНИТЕТА

Чеснок. Сильное антибактериальное, противовирусное и антигрибковое средство. Ешьте его каждый день и риск заболеть простудой снизится аж на 2 трети и, даже если вы все-таки заболеете, то выздоравливать будете гораздо быстрее. Не обязательно есть его сырым, используйте его в приготовлении пищи. Его лучше выдавливать для освобождения аллицина, вещества, ответственного за целебные свойства чеснока. Подождите примерно 10 минут перед тем, как добавить его в пищу и готовьте не более 15 минут на малом огне, чтобы сохранить его полезные свойства. Если вы принимаете добавки с чесноком, удостоверьтесь, что там содержится не менее 4–5 мг аллицина.

Полезные бактерии. Больше половины всех иммунных клеток организма находится в кишечнике. Чтобы количество «хороших» бактерий росло, и вместе с этим усиливалась защита, нужно обеспечить полезным микроорганизмам правильное питание, добавив в рацион пребиотики.

Ункария томентоза. Употребление растительных препаратов на основе ункарии укрепляет иммунитет и повышает устойчивость организма к инфекционным заболеваниям. Отсутствие побочных эффектов позволяет применять препараты на основе ункарии томентоза длительно.

Витамины для иммунитета Направит с ункарией томентоза, плодами клюквы, витамином С и цинком. В период сезонных эпидемий гриппа и простуды достаточно принимать по 1 таблетке в день для повышения сопротивляемости организма. При первых признаках простуды необходимо увеличить прием до 2-х таблеток в день.



ПРИРОДНАЯ АПТЕКА

В КАЧЕСТВЕ ТОНИЗИРУЮЩИХ СРЕДСТВ, УКРЕПЛЯЮЩИХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ, ФИТОТЕРАПЕВТЫ РЕКОМЕНДУЮТ ЕЖЕДНЕВНО ПРИНИМАТЬ ТРАВУ КЛЕВЕРА И ПЛОДЫ БОЯРЫШНИКА. ИХ РЕГУЛЯРНЫЙ ПРИЕМ СПОСОБЕН ПРЕДОТВРАТИТЬ АТЕРОСКЛЕРОЗ, ГИПЕРТонию, ИНСУЛЬТ И ИНФАРКТ И УЛУЧШИТЬ СОСТОЯНИЕ СЕРДЦА ПРИ СТЕНОКАРДИИ И ГИПЕРТониИ.

БОЯРЫШНИК

Как действует. В его листьях, цветах и плодах содержатся флавоноиды, способствующие очищению коронарных сосудов, понижающие давление, улучшающие циркуляцию и обеспечивающие приток кислорода и необходимых микроэлементов к сердцу.

Особенности приема. Для профилактики пейте чай из боярышника. Залейте 2 чайные ложки сухих цветов и листьев стаканом кипятка, дайте настояться 15 минут, процедите и пейте по 2–3 стакана ежедневно. Для лечения диагностированных сердечно-сосудистых заболеваний принимайте настойку (½ чайной ложки 3 раза в день).

Высокую дозировку экстракта цветков и плодов боярышника содержит биодобавка «КардиоАктив». В нем действие боярышника впервые усилено «витаминами для сердца» — калием и магнием. Такой природный комплекс в одной таблетке благотворно влияет на работу сердца, усиленно питает и укрепляет его, делая более сильным и выносливым.



КЛЕВЕР

Как действует. В траве клевера, содержатся флавоноиды, снижающие уровень холестерина в крови и обладающие сильной антиоксидантной активностью. Они защищают организм от старения, улучшают кислородное насыщение тканей, способствуют избавлению симптомов головокружения и снижению артериального и внутричерепного давления.

Особенности приема. Для профилактики пейте чай из головок клевера. Залейте 1 столовую ложку высушенного в порошок растения стаканом кипятка. Дайте настояться 40 минут, пейте по 2 столовых ложки трижды в день перед едой. В лечении гипертонической болезни более эффективна спиртовая настойка.

В промышленных масштабах выпускают «Атероклефит» в виде жидкого экстракта клевера. Лекарственное средство предназначено для очищения сосудов от лишнего холестерина, уменьшает концентрацию ЛПНП («плохого») и улучшает концентрацию «хорошего» холестерина. Проведение курса лечения по рекомендации врача. Имеются противопоказания.

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ ЗДОРОВОГО СЕРДЦА—ТАУРИН!

Исследование американских ученых доказало ключевую роль таурина в лечении и профилактике целого ряда сердечно-сосудистых заболеваний: он стабилизирует сердечный ритм, предотвращает прилипание холестерина к стенкам артерий, способствует удалению из организма вредных жиров крови, снижает риск образования тромбов и помогает сердцу экономнее расходовать энергетические запасы. Заметим, что это не первое исследование, доказавшее пользу таурина для сердечно-сосудистой системы. Так несколько лет назад известный кардиолог и диетолог Роберт Аткинс заявил, что выбрал бы таурин, если ему пришлось бы ограничиться лишь одним

средством для лечения такого заболевания как гипертония. Аткинс писал: «Аминокислота таурин способствует выведению из организма лишней жидкости, что снижает давление в кровеносных сосудах, она успокаивает нервную систему (которая может сжимать кровеносные сосуды), тем самым снимая спазмы артерий, которые вызывают подъем кровяного давления». Важным плюсом таурина является и то, что он безопасен для обмена веществ, укрепляет сердечную мышцу и поддерживает в ней здоровый баланс кальция. Так же таурин используется в терапии сахарного диабета, лечения широкого спектра глазных заболеваний и в качестве энерготоника.

по материалам зарубежных СМИ



**ТАУРИН—500 МГ
В ОДНОЙ ТАБЛЕТКЕ
КОРОНАРИТМА**

- поддерживает энергичную и бесперебойную работу сердечной мышцы (миокарда)
- можно принимать постоянно

БАД. Не является лекарством. Реклама.

ПРОЕКТ «3 ШАГА К ФИГУРЕ ВАШЕЙ МЕЧТЫ. ДИЕТА. СПОРТ. ТУРБОСЛИМ» ПОДВЕЛ ИТОГИ. ЕСТЬ ПОБЕДИТЕЛЬ, КАК В ЛЮБОМ ДРУГОМ СОРЕВНОВАНИИ, И В ТО ЖЕ САМОЕ ВРЕМЯ, НЕТ ПРОИГРАВШИХ. ТОТ РЕДКИЙ СЛУЧАЙ, КОГДА МОЖНО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО УТВЕРЖДАТЬ, ЧТО ГЛАВНОЕ НЕ ПОБЕДА, А УЧАСТИЕ.

ТЫСЯЧИ И ТЫСЯЧИ ЖЕЛАЮЩИХ ВМЕСТЕ С ФИНАЛИСТАМИ ПОЛУЧИЛИ РЕДКУЮ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОДОБРАТЬ НА ИНТЕРНЕТ-САЙТЕ WWW.3STEPS.TURBOSLIM.RU ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ, ВКЛЮЧАЮЩУЮ СПЕЦИАЛЬНУЮ ДИЕТУ, ТРЕНИРОВКИ И ПРЕПАРАТЫ «ТУРБОСЛИМ». ПРОВЕРИЛИ НА СЕБЕ: КОГДА ЗАДЕЙСТВОВАНЫ СРАЗУ ТРИ СОСТАВЛЯЮЩИЕ: ДИЕТА, СПОРТ И СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ «ТУРБОСЛИМ» — ТОГДА И ДОСТИГАЕТСЯ ВЕСОМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ! ИНТЕРЕСНО, СКОЛЬКО «СБРОСИЛИ» ВСЕ УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА ОДНОВРЕМЕННО? НАВЕРНОЕ, НЕСКОЛЬКО ТОНН... НАСТОЯЩАЯ ПОБЕДА НАД ВЕСОМ!

И ВОТ ФИНАЛ, ХОТЯ ЭТО ТОЛЬКО НАЧАЛО! ВЕДЬ ПРОЕКТ ЗАКОНЧИЛСЯ ЛИШЬ ФОРМАЛЬНО. КАК ДЛЯ УЧАСТНИЦ, КОТОРЫЕ ИЗМЕНИЛИСЬ ПОЛНОСТЬЮ ЗА ЭТИ МЕСЯЦЫ, ТАК И ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ЖУРНАЛА И ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ ИНТЕРНЕТА, КОТОРЫЕ ВСЕГДА СМОГУТ НАЙТИ НА САЙТЕ WWW.3STEPS.TURBOSLIM.RU СПЕЦИАЛЬНО РАЗРАБОТАННЫЕ МЕТОДИКИ ТРЕНИРОВОК, ДИЕТЫ, ВЫБРАТЬ ПОДХОДЯЩИЕ ДЛЯ СЕБЯ ПРОДУКТЫ ЛИНЕЙКИ «ТУРБОСЛИМ». ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ОБРЕСТИ ФИГУРУ СВОЕЙ МЕЧТЫ, ПРОЕКТ ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

ФИНАЛ — ЭТО ТОЛЬКО НАЧАЛО

ПОБЕДА НАД ВЕСОМ!

Все четыре участницы блестяще проявили себя. Каждая из них достигла желаемых результатов. И дело тут даже не в количестве сброшенных килограммов, а в их качестве. То, как они шли к фигуре своей мечты, какие новые ощущения испытали в процессе, как совершенно иначе взглянули на себя, на свое будущее, на свое здоровье, на свой организм — вот что по-настоящему ценно.

Интрига в борьбе за главный приз проекта исчезла практически сразу же. С первых дней лидерство захватила Евгения и не выпускала его до самого финиша. Ей удалось завоевать любовь как зрителей проекта, так и экспертов. И завоевать абсолютно заслуженно. Евгения шла к победе практически без срывов, четко следовала всем указаниям, вела блог, который заряжал тысячи зрителей оптимизмом и верой.

Именно ей компания «Эвалар» вручила главный приз — путевку на один из европейских курортов.

Другие участницы проекта награждены корзинками продукции «Турбослим» и электронными книжками «Победа над весом».

Каждая из участниц, помимо призов, получила дополнительный бонус:

Светлана обрела вторую молодость,

Яна — вдохновение, Аня — уверенность в себе.



ГОВОРЯТ УЧАСТНИЦЫ ПРОЕКТА:

«Как жалко, что проект закончился. Мы все так подружились, так настроились, дай Бог, продолжать начатое! Заново перечитываю книгу «Победа над весом» (она просто великолепна), буду следовать заповедям правильного образа жизни. Так победим, похудеем ещё, и не наберем лишнего веса снова!»

Евгения

«Честное слово, совсем не обидно, что я не победила. Дело не в том, кто какое место заняла, а в нашем теперешнем мироощущении. В том, как люди стали обращаться на улицах, в той уверенности, которая в нас появилась. Я очень благодарна проекту «3 шага к фигуре вашей мечты. Диета. Спорт. Турбослим» за все. За то, что научили правильно худеть, ведь, испробовав за свою жизнь множество диет, мы своим примером доказали, что сочетание: физические нагрузки, диета и препараты для похудения «Турбослим» — действительно работает! Женя просто молодец! Мы все видели, как она шла к цели, несмотря на множественные «внешние раздражители». Думаю, финал проекта для нас — это только начало!»

Анна

«Спасибо огромное за диету и заботу! Я и не мечтала так хорошо похудеть, думала, что для молодых это реально, а дамам мало что поможет. Благодаря вашей методике, я действительно стала лучше выглядеть, похудела и даже как будто помолодела. Главное, я не мучилась на диете, которую для меня составили, а вполне нормально

питалась, чувствовала себя хорошо. Мой желудок стал требовать меньше пищи — и под конец диеты я даже не съела все, что требовалось. Мой мозг научился не посылать вредные сигналы с требованием сладкого. Рада, что не побоялась поучаствовать в таком грандиозном проекте!»

Светлана

«Как это здорово, что мы в финале! Встреча прошла просто на высшем уровне — фотоотчёт прилагается! Какие же девочки красивые! Как мне завидно, что у них хватило терпения! Нам подарили книжки электронные с уже закаченной книгой «Победа над весом». В корзинах с «Турбослимом» мои батончики обожаемые и очищающий чай (полезная штука). После родов мне не удавалось выкроить на себя время, а тут столько внимания! Спасибо проекту, что подтолкнули меня заняться собой и дали верное направление! Всем желаю стройности и счастья!»

Яна

СДЕЛАЕМ МИР КРАСИВЕЕ!

Компания «Эвалар» искренне благодарит всех участников проекта «3 шага к фигуре вашей мечты. Диета. Спорт. Турбослим» и тех, кто был с нами эти месяцы. Очень важно, что идею здорового образа жизни подхватили тысячи людей, проверили на себе, что диета может быть не адским мучением, а приятным процессом работы над собой, при этом продукты «Турбослим» действительно способствуют гармоничному похудению.

Среди зарегистрированных участников интернет-проекта тоже шла упорная борьба. 30 человек получили поощрительные призы. А главный приз — летнюю поездку на один из европейских курортов — получила Анна, которая в проекте была практически с самого первого дня. Надеемся, сброшенные килограммы дали ей ощущение уверенности и собственной неотразимости.



ХУДЕТЬ СО ВКУСОМ— ЭТО ЗДОРОВО!

ДВА РАЗНЫХ КОФЕ ТУРБОСЛИМ:
С РАЗНЫМИ ВКУСАМИ
И РАЗНЫМИ ДЕЙСТВИЯМИ
ПОПРОБУЙТЕ ОДИН ИЗ НИХ:
КОФЕ ТУРБОСЛИМ
С ОЧИЩАЮЩИМ ДЕЙСТВИЕМ

КОФЕ КАПУЧИНО ТУРБОСЛИМ ЖИРОСЖИГАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ



Насыщенный вкус кофе со сливками и пряностями
Содержит мощный жиросжигающий комплекс: таурин, L-карнитин, кофеин, имбирь, хром.
Один из самых низкокалорийных капучино для похудения — всего 42 ккал в одной порции!
Без слабительного эффекта (без сенны)

КОФЕ ТУРБОСЛИМ ОЧИЩАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ



Изысканный вкус и аромат черного кофе
Оказывает очищающий эффект — мягкий послабляющий и мочегонный (экстракты сенны, хвоща и куркумы).
Способствует снижению аппетита за счет действия гарцинии и хрома

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ НА САЙТЕ WWW.TURBOSLIM.RU

СоП№ RU.77.99.11.003.E.006081.04.12, СоП№ RU.77.99.11.003.E.005676.03.11
БАД. Не является лекарством. Реклама.

БЫЛЬ О «МОЛОДИЛЬНОМ ДЕРЕВЕ»

На нашей планете есть одно удивительное растение, которое «помнит» мамонтов, саблезубых тигров и других, давно вымерших зверей. В доледниковый период оно росло в основном в Северном полушарии, в изобилии встречалось на территории современной Сибири. Постепенно от большого семейства остался всего один вид — гинкго билоба. В Китае, Японии и Корее издавна почиталось это дерево и считалось символом долголетия, но ученые заинтересовались им только после трагедии в Хиросиме, когда многие растения погибли, а гинкго билоба выжило и зазеленело. По своему воздействию на организм человека экстракт его листьев сравнивают с эликсиром молодости: оно обладает высокой антиоксидантной активностью, в том числе в отношении тканей головного мозга. Подлинный «гинкго-бум» в фармацевтической промышленности начался с 60–70-х годов XX века, когда после детального изучения химического состава и спектра фармакологической активности стандартизированного экстракта из листьев гинкго билоба были созданы первые препараты-ноотро-

пы. В настоящее время они выпускаются более чем в 20 странах, занимая второе место по объему продаж после аспирина.

Источником сырья для современной фармацевтической промышленности служат дикорастущие в Китае растения, а также выращенные на специальных плантациях на юго-западе Франции (возле Бордо) и в Южной Каролине (США). Там на площади около 10 кв. км растут 25 млн. деревьев! Собранные листья высушивают и подвергают многоступенчатой обработке для получения целевого продукта — стандартизированного экстракта.

Без преувеличения гинкго билоба — лучший мозговой стимулятор. Препараты на основе экстракта «молодильного дерева» улучшают память, ясность мыслей и внимание, поэтому рекомендуются при повышенных умственных нагрузках. Усиливается снабжение головного мозга кислородом, нормализуется артериальное давление, повышается работоспособность, устойчивость к стрессам и нервному переутомлению. Это удивительное растение служит прекрасным и надежным средством в профилактике старения мозга.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

определенные запахи также могут повысить остроту и продуктивность ума. Японские исследователи обнаружили, что когда испытуемым, печатающим текст, дали понюхать лимон, количество совершаемых ими ошибок уменьшилось на 54 процента. Запах жасмина способствовал снижению количества ошибок на 33 процента, лаванды — на 21 процент. Похоже, запахи напрямую стимулируют деятельность мозга, хотя ученые еще не установили точно, каким образом. Но, если вы поставите на рабочий стол цветы или положите лимон, это не помешает.

МЕНЮ ДЛЯ МОЗГОВ

Не держите «впроголодь» мозг, — советуют медики. Ведь головной мозг очень прожорлив. Хотя на него приходится всего лишь 2% от веса тела, он потребляет 20% всей поступающей в организм энергии.

Согласно новейшим научным данным для полноценного процесса мышления организму требуется 10 веществ.

Железо необходимо для того, чтобы кровь поставляла в головной мозг кислород. Содержится в нежирном мясе, овощах, фруктах, кунжуте.

Глюкоза поставляет энергию для клеток. Содержится в хлебе, лапше, картофеле и бананах.

Витамины В₁, В₆, и В₁₂ обеспечивают «быстрое включение» — содержатся в дрожжах, молоке, злаках и печени.

Цинк и медь активизируют процесс мышления. Организм извлекает их из картофеля, ржи, цветной капусты и овса.

Лецитин улучшает память и способность к концентрации. Содержится в орехах, яйцах, сливочном масле, макрели и сельди.

Кальций и магний укрепляют нервы. Источником этих элементов являются для нас авокадо, манго, куриное мясо, йогурт и сыр.

С ГИНКОУМ ГОЛОВА ВСЕГДА ЯСНАЯ, ПАМЯТЬ—ОТЛИЧНАЯ!

Подводят память и внимание? Мучают постоянные головные боли и шум в ушах? А смена погоды все чаще отражается на Вашем самочувствии? Такие разные на первый взгляд проблемы чаще всего вызваны одной причиной — плохим состоянием сосудов головного мозга и слабым кровообращением. Устранить причину, а значит и все проблемы с ней связанные, поможет Гинкоум — универсальное лекарство на основе гинкго билобы. Неслучайно более 60% пожилых пациентов в Германии и более 70% во Франции постоянно принимают средства на основе Гинкго. Благодаря его высокому содержанию Гинкоум снижает вязкость крови, препятствует образованию ее сгустков, улучшает мозговое и периферическое кровообращение и в результате — решает сразу несколько проблем:

1. Значительно улучшает память, внимание, повышает умственную активность. При этом избавляет от головной боли и шума в ушах.
 2. Метеозависимых людей освобождает от капризов погоды. Ваше самочувствие будет оставаться отличным, несмотря на перемены погоды.
 3. Освобождает от тяжести в ногах, ощущения холода в конечностях, болей при ходьбе и болезненных судорог.
- Большинство покупателей уже оценили высокую эффективность лекарства и выбирают именно Гинкоум от компании Эвалар. Гинкоум — № 1 в России¹. Максимальная эффективность достигается суточной дозировкой Гинкоум — до 240 мг (6 капсул). Среди препаратов с аналогичным действием Гинкоум имеет самую выгодную цену за полный курс приема!

Принимайте Гинкоум — умные капсулы для острого ума и отличной памяти. Гинкоум улучшит мозговое и периферическое кровообращение, чтобы Ваша голова всегда была ясной, память отличной, а изнуряющие головные боли, шум в ушах и метеозависимость остались лишь воспоминанием!



¹ По данным «Группа ДСМ» по итогам 1 квартала 2013 года.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Реклама.

ЭЛЕГАНТНЫЙ ВОЗРАСТ: КРАСОТА И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Компания «Эвалар» и Центры современной эстетической медицины Яны Юцковской, разрабатывающие комплексные и профилактические антиэйдж-программы начали совместный проект «Элегантный возраст: красота и качество жизни».

Теперь у каждой женщины, желающей как можно дольше сохранить свое очарование, появилась возможность получить экспертную оценку антивозрастных комплексов «Ци-Клим», «Лора» и «Тайм-Эксперт» от самой Яны Юцковской! Доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой дерматовенерологии и косметологии Минздравсоцразвития Яна Александровна хорошо знакома многим телезрительницам по проекту Первого канала «Хочу быть красивой». Эксперт с современными теоретическими знаниями и огромным личным практическим опытом убеждена в актуальности совместной разъяснительной работы врачей и фармацевтов. В рамках проекта как раз и будут рассматриваться причины и механизмы старения, фармакологические эффекты различных антиэйдж-препаратов и средств косметологии, результаты апробации антивозрастных комплексов марки «Эвалар».

Проект «Элегантный возраст: красота и качество жизни» приобретает все большую популярность. Живой разговор на-



Выступая перед представителями СМИ эксперт проекта «Элегантный возраст: красота и качество жизни» Яна Юцковская подчеркнула, что сегодня профилактика старения подразумевает комплексный подход специалистов к здоровью пациента. Необходима консультация гинеколога-эндокринолога, прием препаратов. Постоянный уход за организмом в целом—это ключ к продлению молодости.

чат. Участвуйте в обсуждении на сайтах наших компаний и на страницах в социальных сетях. Все ваши вопросы о возрастных изменениях в организме анализируются, поскольку научный комплекс-

ный подход к решению любой проблемы эстетической медицины — это девиз любого сотрудника Центра профессора Юцковской (Москва) и самой Яны Александровны.



«В странах Европы, так и в США, стратегия профилактики старения, разработка программ профилактических антиэйдж—мероприятий начинается уже с 25 лет (!) и приобретает все большую популярность, что связано с тесным взаимодействием специалистов различных медицинских профилей».

Яна Юцковская,
доктор медицинских наук, профессор

КАК ВЫГЛЯДЕТЬ В 40 ЛУЧШЕ, ЧЕМ В 20?

В наше время все смешалось: мамы выглядят, как старшие сестры, а иногда и как подружки своих взрослых дочерей. Правильное питание, фитнес, хорошая косметика помогают поддерживать лицо молодым, а тело стройным, даже несмотря на роды, карьеру, семейные заботы.

Проблемы возникают в «элегантном возрасте», когда женщина перешагивает 40-летний рубеж. В это время начинается вполне физиологичный процесс — постепенное снижение уровня женского гормона — эстрогена, что влечет целый комплекс симптомов, негативно отражающихся на внешности женщины, ее здоровье, качестве жизни и самооценке.

Вследствие снижения уровня эстрогена, прежде всего, страдает кожа: она теряет влагу, становится более сухой, тонкой, появляются первые заметные морщинки. Все труднее сохранять стройность: обмен веществ замедляется, жировая ткань начинает замещать мышечную, фигура оплывает. Все чаще возникают немотивированные перепады настроения, раздражительность, плаксивость, апатия, нервозность, ведь эстроген перестает защищать нервную систему женщин. По мере развития эстрогендефицита становятся все сильнее приливы, слабость, сердцебиение, потливость, бессонница. Снижается сексуальное влечение, истончается и сохнет слизистая, интимная близость может вызывать болезненные ощущения...

Однако природа дает нам шанс еще долгие годы сохранять молодость и женскую привлекательность. В Европе и США женщины, начиная с 40 лет, принимают фитоэстрогены и выглядят значительно моложе своего возраста. Считается примерно так: если не принимаешь фитоэстрогены, то за 15 лет и постареешь на 15 лет, а если принимаешь фитоэстрогены, — только на 5 лет.

Фитоэстрогены — это вещества, получаемые из растений и похожие по строению на эстрогены, вырабатываемые в организме женщины. В настоящее время они рассматриваются как надежное средство поддержания гормонального фона в период приближения менопаузы и после нее. Фитоэстрогены задействуют те же рецепторы в клетках кожи, сердечной мышцы и других тканей, что и природный женский гормон эстроген, и клетки продолжают работать «в режиме молодости». Климакс, конечно, наступает, но фитоэстрогены сглаживают его проявления. Надежный источник фитоэстрогенов — растение цимицифуга. Например, в Германии среди растительных продуктов для женщин самым популярным является именно экстракт цимицифуги.

СРЕДСТВА УХОДА С Q10 АКТУАЛЬНЫ В 25!

Коэнзим-Q10 — удивительное и уникальное соединение. Его называют коферментом молодости. Ученые предполагают: если бы уровень Q10 в нашем организме был постоянным, то органы не изнашивались бы, а кожа всегда выглядела бы гладкой, сияющей и упругой, словно у младенца. Однако уровень Q10 в клетках начинает неуклонно

снижаться уже в молодости, поэтому средства ухода с Q10 актуальны уже с 25 лет!

Комплекс «Тайм Эксперт» (таблетки и крем) — единственный омолаживающий комплекс с коэнзимом Q10, действующий снаружи и изнутри для сохранения упругости кожи, цвета лица и четкости линий овала.



БАД. Не является лекарством.
Реклама.

ЧТО УМЕЮТ ФИТОЭСТРОГЕНЫ ЦИМИЦИФУГИ?

- Разглаживать морщины и предотвращать их появление в будущем. Нормализация гормонального фона, активизация синтеза коллагена и гиалуроновой кислоты в коже — основные направления воздействия фитоэстрогенов цимицифуги.
 - Делать кожу более упругой и эластичной. Благодаря фитоэстрогенам, кожа перестает терять влагу. Хорошо увлажненная кожа всегда выглядит моложе, причем, не только на лице, но и на шее, груди, бедрах.
 - Помогают сохранить форму и девичью фигуру. Благодаря фитоэстрогенам организм может вновь «включить» те механизмы, которые помогают нам оставаться стройными в молодости, а, значит, бороться с лишним весом
- в зрелом возрасте станет намного проще! Ведь не секрет, что, что после 40 мы набираем вес, и диеты против него бессильны. Причина в том, что эти изменения зависят не столько от питания, сколько от дефицита эстрогена.
- Предохраняют от образования пигментных пятен. Пигментные пятна — признак старения, а с фитоэстрогенами кожа долго остается молодой.
 - Облегчают проявления климакса. Приливы, потливости, раздражительности, бессонницы и т.д. можно и совсем не почувствовать, если вовремя начать принимать фитоэстрогены цимицифуги.
 - Сохраняют сексуальность и радости интимной близости без риска незапланированной беременности.



У нас в стране есть как импортные, так и отечественные средства с фитоэстрогенами цимицифуги. Пожалуй, наиболее полная линейка таких средств — «Ци-Клим»* от компании «Эвалар». Европейскую дозировку цимицифуги содержат таблетки «Ци-Клим», они рекомендуются для постоянного приема при возрастных изменениях. Кремы «Ци-Клим» для лица и тела содержат не только фитоэстрогены, но и самые эффективные компоненты профессиональной антиэйдж-косметики: гиалуроновую кислоту, фосфолипиды, витамины А, Е, F, аллантоин для комплексного омоложения кожи. Коррекция мимических морщин в косметических салонах, конечно, дает эффект. Но далеко не у всех есть возможность посещать салоны. Крем «Ци-Клим Botoeffect» для коррекции мимических морщин — это реальная альтернатива дорогостоящим салонным процедурам. Входящий в этот крем пептид аргирелин помогает мышцам лица «расслабиться» и не дает им сокращаться. В результате разглаживаются даже глубокие морщины, а особенно быстро — «лучики» возле глаз**. Лицо при этом остается живым и подвижным.

Помимо старения кожи, приливы — самый провокационный симптом климакса. «Ци-Клим Аланин» способствует уменьшению приливов при климаксе. В его составе — аминокислота бета-аланин, которая помогает нормализовать процессы терморегуляции. Избавляя от самого неприятного симптома, помогает сохранить высокое качество жизни современной и активной женщины в климактерический период.

После 40 очень важно поддерживать витаминно-минеральный баланс. «Ци-Клим витамины для женщин 45+» — комплекс необходимых витаминов и минералов для здоровья женщины, усиленный экстрактом цимицифуги для поддержания гормонального уровня, L-карнитинном для активизации жирового обмена, экстрактом пустырника и витаминами группы В для нормальной работы нервной системы и здорового сна. Без симптомов климакса жизнь в элегантном возрасте может стать самым счастливым временем: дети выросли, карьера определена, жизнь налажена, наконец-то есть время для себя любимой. А впереди еще так много интересного!

*—Свойства всех упомянутых в тексте БАД подтверждены Сертификатами соответствия Системы добровольной сертификации «Марка года» и указаны в рамках влияния БАД на естественные физиологические процессы в организме, зависящие от рациона питания (не лечебного действия).

**—Новая косметология. Том 1. А. А. Марголина, Е. И. Эрнандест. М.: ООО «Фирма КЛАВЕЛЬ», 2005.—424 с.: ил. БАД. Не являются лекарством. На правах рекламы.

ЖЕНЩИН ОБЪЕДИНИЛА ЛОРА

ОБЫЧНЫЕ ЖЕНЩИНЫ, НЕ АКТРИСЫ И НЕ ПЕВИЦЫ, СУМЕВШИЕ СОХРАНИТЬ СВОЮ КРАСОТУ, ЕЗДЯТ С НАМИ В ОДНОМ ТРОЛЛЕЙБУСЕ, ЖИВУТ В СОСЕДНИХ КВАРТИРАХ...ИНОГДА МЫ ПРОСТО НЕ ДОГАДЫВАЕМСЯ, СКОЛЬКО ИМ ЛЕТ НА САМОМ ДЕЛЕ—ОНИ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫ, СЕКСУАЛЬНЫ. СЕГОДНЯ В ЖЕЛАНИИ СОХРАНИТЬ СВОЕ ВНЕШНЕЕ ОЧАРОВАНИЕ ЖЕНЩИН ОБЪЕДИНЯЕТ НЕ ОБЫЧНАЯ КОСМЕТИКА, А ПЕПТИДНАЯ. ИМЕННО ОНА ПОЗВОЛЯЕТ БЕЗ БОЛИ, ТРАВМ И ГЕМАТОМ ВОЗДЕЙСТВОВАТЬ НА ДЕРМУ, НЕ ПРИБЕГАЯ К ПОМОЩИ ИНЪЕКЦИЙ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ И КОЛЛАГЕНА. ЭТО НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ КОСМЕЦЕВТИКИ, СФОРМИРОВАННОЕ НА СТЫКЕ КОСМЕТОЛОГИИ И ФАРМАКОЛОГИИ, СЧИТАЕТСЯ НА МИРОВЫХ РЫНКАХ НАИБОЛЕЕ ПЕРСПЕКТИВНЫМ. РОССИЙСКИЙ РЫНОК—НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ. ВСЕГО ЗА ГОД АНТИВОЗРАСТНОЙ КОМПЛЕКС ЛОРА СТАЛ ОДНИМ ИЗ САМЫХ ПРОДАВАЕМЫХ ПРОДУКТОВ КОМПАНИИ «ЭВАЛАР». ЛОРА—КРЕМ И ТАБЛЕТКИ С ПЕПТИДАМИ—ЭФФЕКТИВНО СПОСОБСТВУЕТ УМЕНЬШЕНИЮ МИМИЧЕСКИХ МОРЩИН, ВОЗДЕЙСТВУЯ НЕ ТОЛЬКО СНАРУЖИ, НО И ИЗНУТРИ. КЛИНИЧЕСКИ ДОКАЗАНО, ЧТО СОВМЕСТНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ТАБЛЕТОК И КРЕМА «ЛОРА» В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА ПОЗВОЛЯЕТ СОКРАТИТЬ КОЛИЧЕСТВО И ВЫРАЖЕННОСТЬ МИМИЧЕСКИХ МОРЩИН НА 30%. КОМПЛЕКС ЛОРА РЕКОМЕНДОВАН ПРИ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЯХ КОЖИ ЛИЦА С 30–35 ЛЕТ.



ПРАВИЛО ГОЛЛИВУДА

От солнца кожа стареет — это известно каждому, кто заботится о своей внешности. Как же голливудским звездам удается сохранять молодость и сияние под жгучим калифорнийским солнышком?

Дело в том, что для многих из них ежедневное использование солнцезащитного крема давно уже стало такой же полезной привычкой, как утренняя пробежка или прохладный душ. Выйти из дома, не защитив кожу от солнца, — все равно что не почистить зубы. Все потому, что звезды и их косметологи знают: фотостарение (старение, вызванное воздействием ультрафиолета) — пожалуй, главная причина раннего появления морщин

и других возрастных изменений кожи. Эти изменения накапливаются с годами, становясь все более явными. Но есть и такие, которые вы можете заметить сразу: сухость, морщинки, пигментные пятна.

Хотите в любом возрасте выглядеть не хуже голливудских звезд? Рецепт прост: каждый день используйте крем Лора SPF 50+. Крем Лора SPF 50+ заменит вам сразу несколько косметических средств. Он объединяет несколько действий: максимально защищает кожу от солнца, обеспечивает интенсивный антивозрастной уход, благодаря пептидному комплексу и гиалуроновой кислоте, увлажняет кожу, помогает устранить пигментные пятна. Клинически доказано: уже через 4 не-

дели применения крем Лора SPF 50+ повышает увлажненность кожи на 30%, делает тон ровнее на 20%. Всего через месяц ваша кожа преобразится: станет более гладкой, увлажненной и сияющей! А регулярное использование крема с защитой от солнца Лора SPF 50+ позволит продлить ее молодость на долгие годы.

Используйте крем Лора SPF 50+ каждый день в качестве основы под макияж, ведь даже в пасмурные дни 80% ультрафиолетовых лучей достигают земли.

Защитите свою кожу от старения с кремом Лора SPF 50+ и сияйте молодостью и красотой, как звезда Голливуда!

В САДУ СВОЙ ЦВЕТОК НАЙДУ!

ДАТЫ И ЗНАКИ ЦВЕТОЧНОГО ГОРОСКОПА КЕЛЬТОВ:

ГВОЗДИКА 3–11 СЕНТЯБРЯ

Любимое занятие прямолинейной гвоздики — отстаивать правду. Окружающие не в восторге от привычки людей этого знака говорить все, что они думают.

АСТРА 12–22 СЕНТЯБРЯ

Настроение людей может значительно улучшиться, если среди них есть веселая астра. Ее шутки, добрый настрой далек от разудалой бесшабашности. Это осознанно выбранная манера поведения: астры находят удовольствие в том, чтобы дарить людям радость. На работе людей этого знака очень ценят.

ВЕРЕСК 23 СЕНТЯБРЯ–3 ОКТЯБРЯ

В характере вереска можно увидеть сочетание изысканности, изящности и умения самостоятельно делать очень многое, если не все. У этих людей золотые руки, и они знают этому цену. Верески — очень преданные и надежные друзья.

КАМЕЛИЯ 4–13 ОКТЯБРЯ

Это милые, утонченные, артистичные люди, которым часто свойственно ребячество. В то же время камелии далеко не слабы — напротив, бывают очень мужественны, когда этого потребуют обстоятельства.

СИРЕНЬ 14–23 ОКТЯБРЯ

Это целеустремленные и усердные люди, которым доставляет радость помогать другим. Честолюбие им совершенно не свойственно; успехи более шустрых коллег оставляют сирень равнодушной.

ФРЕЗИЯ 24 ОКТЯБРЯ–2 НОЯБРЯ

Фрезиям присущи бесстрашие и настойчивость. Второе качество нередко у них превращается в банальное упрямство, которое в сочетании с отсутствием дипломатичности порождает неприятные ситуации. И все же коллеги относятся к фрезиям с симпатией, что помогает тем делать карьеру.

ОРХИДЕЯ 3–12 НОЯБРЯ

Загадочные, таинственные люди. Их привычка сомневаться всегда и во всем часто становится причиной ссор и размолвок с другими, включая начальство. Впрочем, орхидеи могут добиться очень многого, но для этого им нужно контролировать свои эмоции.

ПИОН 13–22 НОЯБРЯ

У людей, рожденных в этот период, очень хорошее здоровье. Если пионы не будут заикливаться на работе, то у них хватит сил и выносливости для большого количества свершений. Им стоит меньше посвящать в свои планы других людей и учиться быть сдержаннее.

ГЛАДИОЛУС 23 НОЯБРЯ–2 ДЕКАБРЯ

Природа не наградила этих людей особыми талантами. В то же время исполнительные трудяги гладиолусы могут достичь многого, если ими умело руководить.

ОДУВАНЧИК 3–12 ДЕКАБРЯ

Для одуванчиков имеет огромное значение внимание окружающих. Ради него они идут на экстравагантные поступки, часто больше напоминающие элементарное безвкусице. Иногда одуванчики могут даже действовать вразрез с общепризнанными нормами. Люди этого знака всегда в состоянии защититься от критических выпадов в их адрес.

ЦВЕТОЧНЫЙ ГОРОСКОП СОЗДАН НА ОСНОВЕ РАЗДЕЛЕНИЯ ЗОДИАКАЛЬНОГО КРУГА НА 36 ЧАСТЕЙ, Т.Е. НА ДЕКАДЫ. У КАЖДОЙ ИЗ НИХ ЕСТЬ СРАЗУ ДВЕ ПЛАНЕТЫ-ПОКРОВИТЕЛЬНИЦЫ И СВОЕ РАСТЕНИЕ. ДАННЫЙ ГОРОСКОП НЕЛЬЗЯ НАЗВАТЬ ПРЕТЕНДУЮЩИМ НА ПОЛНУЮ И ПОДРОБНУЮ ХАРАКТЕРИСТИКУ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ХАРАКТЕРОВ. ВЕРНЕЕ БЫЛО БЫ НАЗВАТЬ ЕГО «ШТРИХАМИ К ПОРТРЕТУ». ТЕМ НЕ МЕНЕЕ И ЭТИ НЕБОЛЬШИЕ ОПИСАНИЯ ПОМОГАЮТ НАМ ГЛУБЖЕ ПОЗНАТЬ СЕБЯ И ТЕМ САМЫМ УЛУЧШИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ. КРОМЕ ТОГО, ЭТОТ ГОРОСКОП МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ В СУГУБО ПРИКЛАДНЫХ ЦЕЛЯХ—ДЛЯ ВЫБОРА БУКЕТОВ В ПОДАРОК.

ЛОТОС 13–22 ДЕКАБРЯ

Люди, родившиеся в этот период, очень неординарны — с точки зрения и поступков, и образа мыслей. Благодаря этому они могут добиться очень многого. Окружающие готовы прощать лотосам их недостатки. Представителям этого знака не мешало бы проявлять больше гибкости в общении с людьми.

ЭДЕЛЬВЕЙС 23–31 ДЕКАБРЯ

У представителей этого знака очень много достоинств. Это чрезвычайно надежные люди, которые в любой ситуации готовы помочь своим друзьям. Как правило, они спокойны, но все же способны периодически терять самообладание.

ГОРЕЧАВКА ЖЕЛТАЯ 1–10 ЯНВАРЯ

Этот цветок произрастает на лугах; он напоен солнечным светом и его ласковым теплом. Человек этого знака таинственный и загадочный, но это не напускные качества и не желание по-особенному взглянуть в глаза окружающих. Наоборот, горечавки отличаются крайней робостью, нежностью. Это большие поклонники тепла. Холод и ветер заставляют их страдать. При всем при этом горечавки всегда достигают стоящих перед ними целей.

ЧЕРТОПОЛОХ 11–20 ЯНВАРЯ

Чертополохи — добрые, милые люди, великолепные друзья и супруги. На работе они трудятся настолько усердно и исполнительно, что рискуют в раннем возрасте заработать гипертонию. Такое поведение часто является реакцией на привычку окружающих не замечать чертополохов. Они вынуждены постоянно показывать себя, в том числе опрометчиво взваливая на себя поручения, за которые братья не стоило бы.

БЕССМЕРТНИК 21–31 ЯНВАРЯ

Бессмертник не мыслит себя без помощи другим. Любая просьба о поддержке не остается без их внимания, причем помогают они совершенно бескорыстно. Эти люди отличаются скромностью, но при этом неизменно имеют элегантный вид, поскольку следят за всеми модными веяниями. Бессмертникам нередко завидуют, но они отражают весь негатив благодаря большому запасу сил и энергии.

ОМЕЛА 1–10 ФЕВРАЛЯ

Женщины, родившиеся под знаком омелы, отличаются готовностью покорять сердца самых неприступных красавцев. Они не имеют комплексов и весьма любопытны. Сильному полу стоило бы заниматься теннисом, культуризмом, карате, другими видами спорта. Это поможет им не только завоевать внимание прекрасных дам, но и значительно улучшить состояние здоровья.

КРАСАВКА 11–20 ФЕВРАЛЯ

Скромные и красивые красавки женского пола отличаются своей недоступностью и непокорностью. Завоевать их — дело крайне сложное. Сразу к себе они не подпустят никого и никогда. Представители сильного пола особой красотой не отличаются. У них другие достоинства: они очень трудолюбивы и, как правило, очень хорошо обеспечены.

МИМОЗА 21–28/29 ФЕВРАЛЯ

Мимозы чрезвычайно чувствительны. Если их труды не получили должной, по их мнению, оценки и награды, представители этого знака страдают почти физически. Для того чтобы получить оценку, адекватную своей работе, они готовы на трудовые подвиги. Их нисколько не смутит работа круглыми сутками, отсутствие больничных и отпусков. Вместо награды они рискуют заполучить язву или инфаркт: здоровье такого пренебрежительного отношения к себе не прощает.

КАК ПОСЛЕ ЖАРКОГО СОЛНЦА ПРИВЕСТИ ВОЛОСЫ В ПОРЯДОК?



Этим летом мои волосы изрядно подсушились на солнце: стали ломкими, жесткими, пропал блеск, выглядят ужасно. Посоветуйте, как привести волосы в порядок?
Юлия, г.Уфа

После жаркого солнца любым волосам необходим двойной уход — снаружи и изнутри — с помощью таблеток и лосьона-спрея «Эксперт волос». Этот натуральный комплекс продается только в аптеках. Таблетки «Эксперт волос» содержат натуральные витамины группы В, так как они усваиваются лучше синтетических, комплекс незаменимых аминокислот, ферментов, а также источник кремния (хвощ), который повышает образование коллагена, питает волосы изнутри, придает им блеск. Аминокислоты таурин и цистин предупреждают выпадение волос и обеспечивают им упругость и эластичность. Цинк необходим для хорошего роста волос. Для укрепления волос снаружи используйте лосьон-спрей «Эксперт

волос» с гиалуроновой кислотой и таурином, который питает корни волос и стимулирует их рост. Лосьон прост в применении, он быстро высыхает и не требует смывания. После нанесения можно использовать средства для укладки и пользоваться феном.



Хочу почистить и оздоровить печень. Читала отзывы о совместном приеме «Овесол» и «Гепатрин». С какими промежутками принимаются эти биодобавки? Их действительно можно принимать одновременно. Утром и вечером по 1 таблетке «Овесола» и 1 капсуле «Гепатрина».

Мне 26 лет. Готовлюсь к экзаменам и никак не могу запомнить всю информацию. Что лучше принимать для улучшения памяти: ОСТРУМ или ГИНКОУМ? Вы можете принимать одновременно витамины для мозга ОСТРУМ (1 капсула утром в течение месяца) и лекарственный препарат ГИНКОУМ (2 капсулы 3 раза в день, курс до 3-х месяцев).

Можно ли принимать КардиоАктив без назначения врача? Принимайте согласно инструкции.

Можно ли приобрести Вашу продукцию в Германии? Обратитесь в компанию LAMMBERG 804-999-33

Где можно приобрести журнал «Фитодоктор»? На него можно подписаться?

Подписной индекс журнала «Фитодоктор» по каталогу «Почта России» 31031.

Сейчас мне 55 лет, а ЛОРА — таблетки и крем двух видов — превратили меня в посвежевшую, помолодевшую женщину. Комплекс ЛОРА дает эффект красоты и уверенности в любом возрасте. Наконец я нашла то, что конкретно изменило и облегчило мне жизнь. Действительно БАДы работают и помогают. Посоветуйте, пожалуйста, что-нибудь для волос (в связи с гормональным сбоем волосы стали тусклыми и слабыми). Как долго необходимо принимать таблетки ЛОРА, чтобы закрепить результат? Наталья Леонидовна. Привести волосы в порядок поможет «Эксперт волос» — таблетки и лосьон. Таблетки «Лора» принимать как угодно долго, но делайте перерывы: курс 1 месяц, 10 дней перерыв и снова курс 1 месяц или 2–3 месяца прием и 1 месяц перерыв. Чем дольше курс, тем больше перерыв.

Мне 42 года, а с памятью просто беда. Что посоветуете? После консультации с врачом «Гинкоум» и «Глицин форте».

Планирует ли «Эвалар» открыть свой консультационный центр, чтобы ваши врачи, осмотрев нас и проведя диагностику на современном оборудовании, могли квалифицированно назначать эффективный комплекс лечения. Я готов прилично доплачивать за данный сервис. Думаю, данная услуга будет очень востребована.

В настоящее время ведется подготовка сотрудников, работающих в наших аптеках, для проведения консультаций по применению продукции «Эвалар». В Москве на «Линии здоровья» (495) 921-40-74 с 9.00 до 18.00 консультируют врачи. Позвонив в Алтайский край по многоканальному телефону (звонок бесплатный) 8-800-200-52-52, вы также можете получить подробную консультацию. К вашим услугам — наш сайт www.evalar.ru

Задавайте вопросы, мы всегда готовы подробно ответить.

У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК, ЕСЛИ БЕРЕМЕННОСТЬ ПЛАНИРОВАТЬ ВДВОЕМ...

Как часто в бездетности упрекают именно нас, женщин! Хотя в половине случаев проблема — в мужчинах, которые избегают обследований и предпочитают думать, что с ними-то как раз всё в полном порядке... В нашей семье как раз такой случай, как мне поступить? Ирина



Основные причины мужского бесплодия — плохая экология, стрессы, вредные привычки, не совсем правильный образ жизни. От них никуда не деться. Но вы можете помочь своему любимому стать отцом. Для этой цели подходит аминокислотный комплекс «Спермаплант». Это №1 в России среди натуральных средств, улучшающих процесс образования и качество спермы: два покупателя из трёх выбирают именно его. «Спермаплант» — качественный аналог дорогих западных биоконплексов, обеспечивающий совместное действие аминокислот L-карнитина и L-аргинина. Изготовленный из сырья фармацевтического качества, «Спермаплант» улучшает функциональное состояние спермы, способствует увеличению количества и подвижности сперматозоидов, повышая шансы желанного зачатия.

Топ-5 БАД, улучшающих сперматогенез, по данным независимого маркетингового агентства «DSM Group» за 2012 год (в категории «Самый продаваемый продукт»).



БАД. Не является лекарством. Реклама.

Продукцию «Эвалар» знают и любят в России и за ее пределами.

Наиболее полный ассортимент вы найдете в аптеках-представителях компании «Эвалар».

Интернет-аптеки в Москве:
www.smed.ru, www.piluli.ru,
www.cdll.ru, www.zdravzona.ru;

Москва (495) 730-2-730,
(800) 200-63-03, (495) 994-48-88,
(495) 995-03-03, (495) 38-000-38.
Санкт-Петербург (812) 603-00-00,
(812) 450-04-50, (812) 703-45-30;
Ангарск 55-94-57, 52-65-70;
Барнаул 62-55-55, 61-25-77, 36-36-02;
Благовещенск 51-33-33;
Владивосток 40-44-04, 22-02-22;
Вологда 72-30-31, 51-98-61, 72-91-31;
Волгоград 38-33-98, 42-23-35;
Екатеринбург 383-61-42, 338-76-62,
321-39-26;
Ижевск 511-222, 505-505, 68-63-01;

Иркутск 20-12-08, 29-16-58;
Казань 299-91-21, 295-90-00;
Кемерово 72-02-63, 53-74-66, 53-90-90;
Краснодар 255-78-04, 255-44-95;
Красноярск 227-77-09;
Магнитогорск 40-11-11, 21-69-96;
Нижний Новгород 428-73-11, 271-73-99;
Новокузнецк 77-05-02, 72-53-68, 52-83-88,
71-74-24;
Новосибирск 321-47-57, 267-85-22, 279-70-80,
354-76-61;
Оренбург 78-09-94, 77-37-49, 78-09-95;
Пермь 219-84-84, 212-19-65;
Ростов-на-Дону 273-81-10, 219-41-93,
227-20-54, 250-30-15;
Рязань 96-87-87;
Самара 952-82-11;
Саратов 52-43-79, 47-14-17, 64-86-30;

Ставрополь 77-03-22, 57-05-44, 39-01-06;
Тольятти 600-245, 600-303, 31-75-75,
705-404;
Томск 47-17-92, 55-01-31, 44-17-34, 51-26-33;
Тюмень 46-26-19, 20-30-13;
Улан-Удэ 61-36-66
Уфа 223-21-60, 292-56-92, 284-11-56
Хабаровск 33-39-91;
Чебоксары 45-15-45;
Челябинск 778-54-58, 775-29-78,
256-23-53, 741-03-03;
Чита 35-45-54;
Югорск 7-25-36;
Ярославль 30-55-41, 41-00-50;
Находка (4236) 65-70-88;
Усурийск (4234) 26-19-84;
Ульяновск 46-03-03

Для долгой и активной жизни...



реклама

КардиоАктив поможет сердцу справиться с активным ритмом современной жизни

Ритм современной жизни диктует свои правила и не дает расслабиться ни на минуту. И как при этом чувствует себя Ваше сердце, работающее на пике своих возможностей? Помогите своему сердцу работать правильно. Принимайте **КардиоАктив!** В нем высокая дозировка **экстракта цветков и плодов боярышника**. В КардиоАктиве действие боярышника впервые¹ усилено «витаминами для сердца» — **калием и магнием**. Такой комплекс в одной таблетке **благоприятно влияет на работу сердца, усиленно питает и укрепляет его, делая более сильным и выносливым.**

1 Впервые в данной группе препаратов боярышника
Действие подтверждено сертификатом соответствия СДС «Марка года» №МГ RU.001. П0983 и указано в рамках влияния БАД на естественные физиологические процессы в организме, зависящие от рациона питания (не лечебного действия)

Спрашивайте в аптеках!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),
Москва (495) 921-40-74, Санкт-Петербург (812) 454-00-03

www.evalar.ru



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. БАД СоГР RU.77.99.13.003.E.000229.01.11